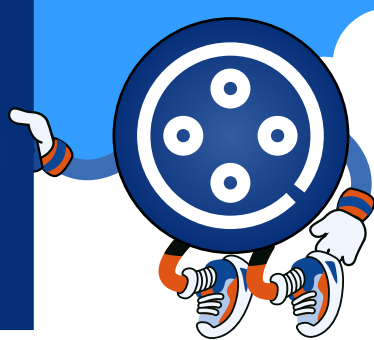


FAMILIA UDG

BOLETÍN INFORMATIVO



APERTURA ★
TIENDA

#12

MAJADAS OCHO

Una nueva ubicación, más céntrica y estratégica, con la misma calidad, variedad y atención que distinguen a Uniformes de Guatemala.



¡ANIVERSARIOS!
UDG

Elbia González
17 AÑOS

Valentín Pirir
15 AÑOS

Nereyda Martínez
10 AÑOS

Andrea de León
10 AÑOS

Cesar Joaquín
7 AÑOS

Erick Herrarte
3 AÑOS

Jazmin Cruz
3 AÑOS

Fernando Cujcuj
3 AÑOS

Ana Muñoz
2 AÑOS

Antonio Peinado
2 AÑOS

Eugenia Arenas
1 AÑO

Gabriela Palacios
1 AÑO

Aleksandro González
1 AÑO

Angeles Cárcamo
1 AÑO

“El proceso que hoy te pesa, mañana será tu mayor recompensa”



**MEJOR VENDEDORA
EN TIENDAS**

Savina Ordoñez
Tienda UDG Oakland Place



**MEJOR ASESOR
DE VENTAS**

Roaldo Vasquez

Una sonrisa, un helado y una gran lección de vida.

VISITA



Recibimos la visita de los Abuelitos Heladeros, un proyecto que trabaja para brindar apoyo y una mejor calidad de vida a personas de la tercera edad que durante años llevaron alegría a muchas familias.

SSO Cápsula informativa

ESTRATEGIAS CONTRA EL ESTRÉS LABORAL

MENTE SANA EN CUERPO SANO

IDENTIFICA TUS DETONANTES

- Exceso de trabajo
- Plazos ajustados
- Falta de Claridad
- Multitasking

PRÁCTICAS DIARIAS RECOMENDADAS

- Alimentación equilibrada
- Hidratación constante
- Snacks nutritivos
- Reduce estimulantes (Límita la cafeína y azúcares procesados)

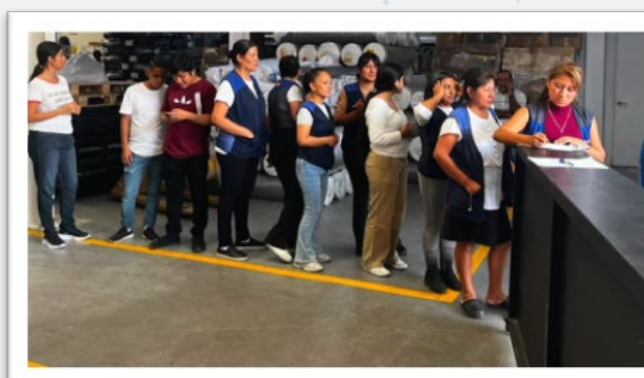
RESPIRACIÓN RELAJANTE (3 MIN.)

- Inhala por la nariz (4 segundos)
- Sostén la respiración (7 segundos)
- Exhala por la boca (8 segundos)



Se tuvo una jornada de vacunación contra el tétanos donde varios colaboradores de UDG recibieron esta vacuna.

JORNADA DE
VACUNACIÓN
CONTRA EL
TÉTANOS



NOTICIAS RELEVANTES
DENTRO DE
LA FAMILIA UDG



Fallecimiento del señor **Rigoberto Azurdia**, padre de nuestro compañero Ingeniero Jorge Mario.



Nacimiento hija de Rossmery Quiñonez de Producción.

Se parte de nuestra comunidad en redes sociales

